

# Rauchometer<sup>TM</sup> COmpact<sup>TM</sup>



Kohlenmonoxid-Atemtestgerät



Wissenschaftliche Beiträge zu Ihrer Gesundheit

[www.bedfont.com](http://www.bedfont.com)

# COmpact™ Rauchometer™

## Kohlenmonoxid

Kohlenmonoxid oder CO ist ein giftiges, unsichtbares und geruchloses Gas. Es ist ein Verbrennungsprodukt und findet sich sowohl in Autoabgasen als auch im Tabakrauch.

## Rauchometer™ COmpact™

Der COmpact™ Rauchometer™ bietet Rauchern die Möglichkeit, zu einem geringen Preis professionelle Rauchtests im Rahmen ihrer Entwöhnungsphase selbst durchzuführen.

Der COmpact™ Rauchometer™ stellt auch für den professionellen Bereich wie z. B. Schulen und Gesundheitsämter eine kostengünstige Einstiegsmöglichkeit in die Raucherentwöhnung dar.

Der COmpact™ Rauchometer™ ist ein kompaktes Gerät, das den CO-Gehalt mittels sieben Anzeigefeldern wiedergibt, die gleichzeitig auch für den Countdown verwendet werden. Durch die Verwendung von Einwegmündstücken wird das Risiko einer Infektion verringert.

Dieses kostengünstige Gerät wurde entwickelt, um allen Rauchern unsere Raucherentwöhnungsgeräte kostengünstig anbieten zu können. Für Nichtraucherzentren, Ärzte, etc. bieten wir weitere Geräte der Rauchometer™ Familie für den professionellen Einsatz mit vielen zusätzlichen Funktionen, Möglichkeiten und Software an.

(1) Jamrozik, Vessey, Fowler, Wald, Parker, Vunakis. (1984): Wissenschaftlicher Vergleich dreier Antiraucherprogramme und deren allgemeine Erfolgsaussichten. British Medical Journal, 1984; 288: 1499-1503

(2) Jarvis, Belcher, Vesey, Hutchinson. (1986): Beurteilung von kostengünstigen Kohlenmonoxidmessgeräten. Thorax, 1986; 41: 886-887



## Hilfe für den angehenden Nichtraucher

Sie können den COmpact™ Rauchometer™ als äußerst effektive Hilfe auf Ihrem Weg zum Nichtraucher einsetzen. Er ermöglicht Ihnen die regelmäßige Selbstkontrolle Ihres Rauchverhaltens. Mithilfe dieses Geräts können Sie den Grad Ihrer Nikotinabhängigkeit ermitteln und es dient Ihnen als Motivationshilfe auf Ihrem Weg zum Nichtraucher. Klinische Studien haben bewiesen, dass die Erfolgsquoten bei der Raucherentwöhnung zusammen mit dem COmpact™ Rauchometer™ um ein Vielfaches höher sind als ohne dieses CO-Testgerät (1).

Bedfont startete bereits vor 20 Jahren als weltweit erste Firma die Entwicklung und Produktion von Geräten zur Raucherentwöhnung, um Raucherentwöhnungsprogramme zu unterstützen. Die gesamte Produktlinie der Rauchometer™ wurde klinisch getestet und stellt einen weltweiten Meilenstein in der Raucherentwöhnung und der damit zusammenhängenden Forschung dar.

# Kohlenmonoxid schadet dem Körper

CO gelangt aus der verschmutzten oder verrrauchten Luft durch Inhalation in die Lunge. Dort wird es absorbiert und gelangt so ins Blut, wo es sich 200mal stärker an das Haemoglobin (Rote Blutkörperchen) bindet als der lebenswichtige Sauerstoff. Das Kohlenmonoxid verdrängt also den Sauerstoff.

Bei Rauchern können zwischen 2% - 20% des Blutsauerstoffes von CO verdrängt werden. Zum Ausgleich muss der Körper mehr arbeiten und das mit weniger zur Verfügung stehender Leistung (Sauerstoff).

Ein einfacher Test mit dem COmpact™ Rauchometer™ gibt Ihnen Aufschluß über den CO-Gehalt in Ihrem Blut (2) ! Wenn Sie das Rauchen aufgeben, beginnt dieser bereits kurz darauf zu sinken.

## Einweg-Mundstück

Das Testgerät arbeitet mit Einwegmundstücken. Durch das Rückschlagventil im Inneren wird die Infektionsgefahr entscheidend verringert.

Einwegmundstück mit Rückschlagventil (Artikelnummer: 205)



Display Anzeige	Ungefäher ppm-Bereich	Raucherklassifizierung
7	>50	Abhängiger Raucher mit hohem Gefährdungspotential
6	36-50	Stark abhängiger Raucher
5	26-35	Abhängiger Raucher
4	16-25	Häufiger Raucher
3	11-15	Raucher
2	7-10	Gefahrenbereich
1	0-6	Nichtraucher

## Auswertung des Messergebnisses

Der Kohlenmonoxidgehalt der Ausatemluft wird in Teilen pro Million (ppm – parts per million) gemessen. Der COmpact™ Rauchometer™ zeigt das gemessene Ergebnis in 7 Stufen an. Jede Stufe steht für einen exakten ppm-CO Bereich. Obige Abbildung zeigt Ihnen den zu Ihrem Messergebnis gehörenden ppm-Bereich, und somit auch Ihre persönliche Raucherklassifizierung.

# Gebrauchsanweisung

Einfache, schrittweise Anleitung zur Anwendung des Prüfgeräts

- 1** Schieben Sie ein neues Einwegmundstück mit leichtem Druck auf den blauen Lufteinlass auf.

Halten Sie das Gerät dabei so in der Hand, dass die Vorderseite zu Ihnen zeigt.

Tippen Sie nun den blauen Schalter am oberen Ende des Geräts kurz nach oben an. (Achtung: Nur nach oben und nicht nach unten)

Atmen Sie jetzt tief ein und halten Sie die Luft an. Die Farbe der Geräteanzeige ändert sich nun von grau auf schwarz.

- 1** Zum Einschalten Hebel kurz nach oben drücken, dann Luft anhalten.

- 2** Halten Sie den Atem weiterhin an, bis die Anzeige im Display von 7 auf 1 zurückgezählt hat (dies dauert ca. 15 Sekunden).

- 3** Blasen Sie langsam und gleichmäßig in das Mundstück, sobald das Anzeigefeld das Blinken beginnt. Nachdem Sie den Ausatemvorgang beendet haben, zeigt Ihnen das Display durch Blinken Ihren gemessenen Kohlenmonoxidwert an. (Der Wert 7 ist dabei der höchste, Wert 1 der niedrigste).

Um eine weitere Messung durchzuführen, starten Sie bitte erneut bei Punkt 1. Achten Sie dabei darauf, dass jeder Proband ein neues Einwegmundstück erhält !

Das Gerät schaltet sich nach einiger Zeit von selbst ab.

Eine Auswertungshilfe Ihres Messergebnisses finden Sie in der Innenseite dieser Broschüre.

**Wichtig** - Das Gerät darf nur mit einem feuchten Tuch gereinigt werden. Verzichten Sie unbedingt auf die Verwendung von alkoholhaltigen Reinigungsmitteln, da diese den Sensor beschädigen. Wir empfehlen die Verwendung von original Bedfont Reinigungstüchern. Diese können Sie unter der Artikelnummer 060 bei **Specialmed** bestellen.



- 2** Displayanzeige

Leuchtet schwarz, wenn das Gerät eingeschaltet ist

- 3** Ins Mundstück hineinblasen

## Bedfont Scientific Ltd

105 Laker Road, Rochester Airport Industrial Estate  
Rochester, Kent, ME1 3QX, England  
Tel: +44 (0)1634 673720, Fax: +44 (0)1634 673721  
Email: ask@bedfont.com  
www.bedfont.com

Specialmed GmbH  
Roßberg 2, D-84164 Lengthal  
Tel: +49 (0) 8731 3264130, Fax: +49 (0) 8731 3264930  
E-Mail: info@specialmed.de, Page: www.specialmed.de



ISO 9001:2000  
Cert No. FM 31664  
ISO 13485:2003  
Cert No. MD 502905

Vertrieb:

Specialmed GmbH  
Roßberg 2, D-84164 Lengthal  
Tel: +49 (0) 8731 3264130  
Fax: +49 (0) 8731 3264930  
E-Mail: info@specialmed.de  
Page: www.specialmed.de

© Bedfont Scientific Limited 2007



Ausgabe 1 - August 2007, Teil Nr: MKT008  
Bedfont Scientific Limited behält sich das Recht vor, diese Broschüre ohne Ankündigung zu ändern oder zu aktualisieren.  
Eingetragener Firmensitz: England und Wales. Eingetragen unter der Nummer 1289798