

Wasserstoff (H₂) - Atemtest

Arztpraxis / Krankenhaus (Stempel)

Basalwert / Null - Wert (ppm)
Uhrzeit

Vorname
Name
Geb. Datum
Pat. Nr.

Patient (Aufkleber oder eintragen)

Beschwerden:

Schmerzen

Übelkeit

Erbrechen

Durchfall

O Laktulose	
Zeitpunkt	ppm H ₂
10 Min.	
20 Min.	
30 Min.	
40 Min.	
50 Min.	
60 Min.	
70 Min.	
80 Min.	
90 Min.	
100 Min.	
110 Min.	
120 Min.	
(130 Min.)	
(140 Min.)	
(150 Min.)	
(160 Min.)	
(170 Min.)	
(180 Min.)	
(190 Min.)	
(200 Min.)	
(210 Min.)	
(220 Min.)	
(230 Min.)	
(240 Min.)	

_____ Datum

O Glukose	
Zeitpunkt	ppm H ₂
15 Min.	
30 Min.	
45 Min.	
60 Min.	

O Fruktose O Xylit O Sorbit O Fruktose & Xylit O Saccharose	
Zeitpunkt	ppm H ₂
15 Min.	
30 Min.	
(45 Min.)	
60 Min.	
90 Min.	
120 Min.	

O Laktose	
Zeitpunkt	ppm H ₂
15 Min.	
30 Min.	
(45 Min.)	
60 Min.	
90 Min.	
120 Min.	
(150 Min.)	
(180 Min.)	

O Xylose	
Zeitpunkt	ppm H ₂
15 Min.	
30 Min.	
(45 Min.)	
60 Min.	
90 Min.	
120 Min.	
150 Min.	
180 Min.	
(210 Min.)	
(240 Min.)	
(270 Min.)	
(300 Min.)	

Zur Diagnose der Fehlbesiedelung im Dünndarm, wird ein zusätzlicher nach 45 Min. vorgenommen !

Bei Vermutung einer verlangsamten Transitzeit, werden weitere Messungen (in Klammern) nötig !

Der Test gilt bei einem Anstieg von mehr als 20 ppm H₂ über Basalwert als positiv !