



# Hinweise zum Wasserstoff (H<sub>2</sub>)-Atemtest

Erste Übersicht für Neueinsteiger und Interessenten



## Der H<sub>2</sub>-Atemtest

### Hintergrundinformationen:

Bei der Fragestellung nach der Ursache von **Durchfällen, Blähungen, Übelkeit** und anderen uncharakteristischen **abdominellen Beschwerden** hat der **Wasserstoff-Atemtest** einen hohen Stellenwert. Der Test nicht-invasiv einfach, schnell, sicher und zuverlässig. Neben **Kohlenhydrat-Malabsorptionen** kann mit dieser Diagnostik auch eine **bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms** nachgewiesen und die **Mund-Zökum-Transitzeit** bestimmt werden.

### Wirkmechanismus:

Im Dünndarm nicht oder nicht vollständig resorbierte Kohlenhydrate werden nach der Dickdarmpassage bakteriell zersetzt. Dabei entsteht Wasserstoff (H<sub>2</sub>). Dieser diffundiert teilweise in die Blutbahn und kann in der Ausatemluft gemessen werden. Ein direkter Zusammenhang zwischen dem in der Ausatemluft gemessenen und dem im Darm vorhandenen Wasserstoff wurde wissenschaftlich nachgewiesen.

Aus diesem Grund lässt Wasserstoff in der Ausatemluft auf eine bakterielle Fermentation Darm schließen.

### Testablauf:

Zunächst wird der Basalwert des Patienten bestimmt (nüchtern Messung). Danach erfolgt die Gabe der Belastungssubstanz (z. B. Laktose = Milchzucker, Fruktose = Fruchtzucker, Sorbit = Zuckeraustauschstoff, ect.). Der Patient gibt danach in regelmäßigen Abständen seine Atemprobe ab. Der Test dauert (abhängig von der Belastungssubstanz) ca. zwei Stunden.

### Vorbereitung des Patienten:

- 12 – 14 -stündige Nüchternphase (keine Getränke außer Leitungswasser, keine Kaugummis oder Bonbons)
- 12-stündige Nikotinkarenz – da der Gerätesensor quersensitiv auf CO reagiert und es so zu Fehlmessungen kommen kann
- Keine Antibiotikaeinnahme innerhalb der letzten vier Wochen vor dem Test
- Keine Koloskopie oder anderen Untersuchungen des Darms innerhalb der letzten vier Wochen

### Während der Untersuchung:

- Keine körperliche Aktivität (z. B. Treppensteigen).
- Nikotinkarenz, bis der Test vollständig abgeschlossen ist.
- Keine Nahrungsaufnahme – auch keine Getränke außer Leitungswasser bis der Test vollständig abgeschlossen ist.
- Kein Kaugummikauen oder Bonbonlutschen während des gesamten Tests.

### **BEI RÜCKFRAGEN / WEITEREN INFORMATIONEN:**

**Specialmed GmbH**

Tel.: +49 8731 / 3264130

Fax: +49 8731 / 3264930

E-Mail: [info@specialmed.de](mailto:info@specialmed.de)

Page : [www.specialmed.de](http://www.specialmed.de)