

Smokerlyzer® Rauchometer™



Atemgasanalysegeräte für Kohlenmonoxid (CO) Helfen Rauchern, das Rauchen aufzugeben

Name: _____

Datum	ppm (CO)	%COHb

COmpact™ Rauchometer® ca. ppm & %COHb				
Micro / piCO+ Erwachsene			piCO+ Jugendliche / Schwangere	
COHb	COppm		COppm	COHb
13%	80		80	13%
12%	78	Abhängiger Raucher mit hohem Gefährdungspotential Solche Werte sind ungewöhnlich und tauchen nur äußerst selten bei ganz starken Kettenrauchern auf! Oberhalb dieser Werte kommt es zu Kohlenmonoxidvergiftungen und irreversiblen gesundheitlichen Schäden. Tod oder schwere Krankheiten sind eine Folge des Rauchens.	78	12%
	76		72	
	74		68	
	72		62	
	70		58	
10%	68		54	9%
	66		50	
	64		48	
	62		44	
	60		40	
9%	58		37	7%
	56		36	
	54		35	
	52		34	
	50		33	
7%	48	Stark abhängiger Raucher Diese Werte zeigen an, dass die roten Blutkörperchen deutlich weniger Sauerstoff transportieren können als der Organismus benötigt. Die Wahrscheinlichkeit, Kopfschmerzen, Erkältungen und Grippe zu bekommen ist nochmals um ein Vielfaches erhöht; generell wird Ihre Gesundheit massiv beeinträchtigt.	32	6%
	46		31	
	44		30	
	42		29	
	40		28	
6%	39		27	5%
	38		26	
	37		25	
	36		24	
	35		23	
5%	34	Abhängiger Raucher Beim Erreichen dieser Werte befördern die roten Blutkörperchen bereits weniger Sauerstoff als der Körper benötigt. Sie haben eine höhere Wahrscheinlichkeit Kopfschmerzen, Erkältungen und Grippe zu bekommen; generell wird Ihre Gesundheit massiv nachhaltig geschädigt.	22	4%
	33		21	
	32		20	
	31		19	
	30		18	
4%	29		17	3%
	28		16	
	27		15	
	26		14	
	25		13	
3%	24	Häufiger Raucher Dieser CO Bereich ist gefährlich und 5 mal höher als der von Nichtrauchern.	12	2%
	23		11	
	22		10	
	21		09	
	20		08	
2%	19		07	1.5%
	18		06	
	17		05	
	16		04	
	15		03	
1.5%	14	Raucher Raucher in diesem Bereich sind Nikotinabhängig. Rauchen kann in diesem Bereich schon Ihre Leistungsfähigkeit beim Sport oder bei der Arbeit und Ihren täglichen Freizeitbeschäftigungen einschränken.	02	0.7%
	13		01	
	12			
	11			
	10			
0.7%	09			
	08			
	07			
	06			
	05			
0.7%	04	Gefahren Bereich Das ist ein sehr hoher Bereich für Nichtraucher. Dieser Wert kann aber auch durch seltenes Rauchen erreicht werden. Es kann bereits zur Nikotinabhängigkeit geführt haben oder diese kann unmittelbar bevorstehen.		
	03			
	02			
	01			
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				
0.7%				